



April 2024 (svenska)

## Hej alla föräldrar, ni är viktiga!

Vi går nu in i en härlig tid med vår och sommar. Många längtar efter att vistas utomhus, även barn och unga. Ditt barn behöver dig och lyssnar på dig, oftast mer än du tror! Att ha en nära och god dialog med ditt barn är en viktig skyddsfaktor. Att du som förälder också sätter gränser och på så sätt visar att du bryr dig om ditt barn skapar trygghet. Vi vill passa på att förmedla lite av det vi ser gällande barn och unga i Falun.

Det har nog inte undgått någon i Sverige att det finns städer som har en stor påverkan av våldsamma kriminella nätverk där också barn och unga ingår. Rekrytering till dessa nätverk har spridit sig över landet och sker via olika forum på internet, till exempel sociala medier och spelplattformar. Rekrytering sker även genom personliga möten lokalt. Barn och unga lockas in genom att mot ersättning utföra brottsliga uppdrag och kan också utpressas/hotas att begå brott. Det kan till exempel handla om att förvara och lämna över en påse med något, att ta emot och skicka vidare en summa via Swish eller att sälja Vapes/E-cigaretter. Risken för att råka ut för detta ökar när barn och unga vistas på platser med låg vuxennärvaro. Det gäller såväl fysiska platser som på internet. Vi ser också i Falun att barn lockas/utsätts för påtryckning att begå brott, av äldre ungdomar och unga vuxna. Vill ni läsa mer om barn och unga som begår eller utsätts för brott rekommenderar vi [polisen.se/brottbarochunga](https://polisen.se/brottbarochunga)

Internet med sociala medier och spelplattformar är något som många unga uppskattar. Det är ett sätt att utöva intressen och också en möjlighet för kontakt med andra unga. Det är tyvärr också en miljö där barn och unga utsätts för olika risker. Vi rekommenderar dig att ta del av informationen som finns på sidan [surfalugnt.se](https://surfalugnt.se) för att få lite mer information om vad du som ni som föräldrar kan och bör göra för att öka säkerheten för ditt barn.

Det är mycket för dig som förälder att ha koll på, men du är också den absolut mest viktiga personen i ditt barns liv. Som förälder kan det vara bra att ha kontakt med andra föräldrar så att ni kan ta stöd och hjälp av varandra. Det kan handla om föräldrar till barn som går i samma klass om ditt barn men såklart också föräldrar till andra barn som ditt barn är umgås med.

Lärare, kuratorer och andra på ditt barns skola känner ditt barn väl och är bra att samverka med och ta stöd av. I Falu kommun finns Dialogens öppenvård för barn och familjer, där du som förälder kan få råd och stöd. Du kan också få råd av och samverka med Faluns uppsökande verksamhet för unga, Ungdomsstödarna. Om du känner oro för ett barn, ditt eget eller någon annans barn så kan du kontakta socialtjänsten för råd och/eller för att anmäla din oro. Den mycket uppskattade föräldrakursen COPE, som tidigare funnits i Falun, kommer att från och med i höst att börja erbjudas igen på flera olika skolor. Information om kursstarter kommer att gå ut via skolorna och läggas ut på [falun.se](https://falun.se).

I Sverige så har alkoholkonsumtionen bland barn och unga minskat under många år. En bidragande orsak till den positiva trenden är föräldrars restriktiva syn och hållning gällande alkohol för barn och unga. Det handlar både om att prata om att man som förälder inte vill att ens barn ska dricka samt att inte köpa alkohol till sitt barn. Även rökning av cigaretter har under många år minskat bland barn och unga.

Det vi ser som oroar är att rökning av vapes/e-cigaretter ökat i stor omfattning bland barn i alla ålderskategorier även så unga som i mellanstadieåldern. Enligt forskning är vapes/e-cigaretter mycket skadliga för barn och unga, läs mer här: [5 saker som vuxna behöver veta om e-cigaretter](#). Vi ser även en ökning av det så kallade vita snuset bland barn och unga. Det vita snuset innehåller ofta höga nikotinhalter som kan ge förgiftningssymptom och medför en stor risk för beroende samt en långsiktig påverkan på hälsan. Vi ser tyvärr också att barn och unga testar narkotika i olika former. De mest vanliga drogerna bland barn och unga i Falun är cannabis (marijuana och hasch) samt olika narkotikaklassade tabletter. Om du som föräldrar önskar mer kunskap om droger bland unga i Falun så har du möjlighet att lyssna på en kostnadsfri digital föreläsning 20 maj klockan 18.00. Mer information och länk till föreläsningen kommer att läggas ut på [falun.se/brottsforebyggande](http://falun.se/brottsforebyggande). Vill du läsa mer redan nu så rekommenderar vi faktasidan [drugsmart.se](http://drugsmart.se).

För att förebygga alkohol- och drogdebut och på annat sätt bidra till att unga har det tryggare under helger och festivaler när många unga samlas, så genomför vi gemensam nattvandring. Många verksamheter samverkar då. Föräldrar och andra vuxna är varmt välkomna att nattvandra tillsammans. Falun är en geografiskt stor kommun och det är bra om nattvandring genomförs på flera platser under kvällar och helger.

Nattvandring i samverkan, Vändkorset, sker under *Valborg (30 april)*, *Å-festen (7 och 8 juni)*, *skolavslutningen (14 juni)* och *Granny Goes Street (7 september)* och utgår då från *Grönans fritidsgård, Kristinegatan 11 (entré från gården)* med start klockan 18.00 vid varje tillfälle. Alla är välkomna att medverka den tid man kan och vill. För mer information [falun.se/nattvandring](http://falun.se/nattvandring) och [falun.se/tipsinforhelgerochlov](http://falun.se/tipsinforhelgerochlov)

Marcus Tengvall  
Kommunpolis Falun



Ulrika Gustafsson Lindberg  
Brottsförebyggande (BRÅ) samordnare/ANDTS- strateg



#### För frågor, kontakt och information

Falu kommuns Brottsförebyggande samordnare (BRÅ) samordnare/ANDTS-strateg  
[ulrika.gustafsson-lindberg@falun.se](mailto:ulrika.gustafsson-lindberg@falun.se)

Ungdomsstödjarna, tfn 023-869 50, [ungdomsstodjarna@falun.se](mailto:ungdomsstodjarna@falun.se)

Dialogen, öppenvård för barn och familj, tfn 023-830 00 (Kontaktcenter)

Socialtjänstens mottagning, tfn 023-830 00 (Kontaktcenter)

Ungdomsstödjarna: [falun.se/ungdomsstodjarna](http://falun.se/ungdomsstodjarna) / [facebook.com/UngdomsstodjarnaFalun/](https://facebook.com/UngdomsstodjarnaFalun/)

Faluns brottsförebyggande arbete: [falun.se/brottsforebyggande](http://falun.se/brottsforebyggande)

Dialogen: [facebook.com/dialogenfalun](https://facebook.com/dialogenfalun)

Polisen: <https://polisen.se/> och <https://www.instagram.com/polisenfalunavesta/>

Nattvandrarerna Falun på Facebook: [facebook.com/nattvandrarerna-falun](https://facebook.com/nattvandrarerna-falun)