MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 1, 2024

Måndag 1 januari Nyårsdagen

LUNCH *Alt 1:* Rostbiff med potatisgratäng och haricots verts.

Alt 2: Gula fisksoppan med saffran, mjuk smörgås.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärter.

Alt 2: Pizza med bacon-och champinjoner, vitkålssallad.

Tisdag 2 januari

LUNCH *Alt 1:* Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Falukorv med potatismos och morötter.

Alt 2: Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

Onsdag 3 januari

LUNCH *Alt 1:* Sprödbakad sej med dillsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Hönsköttbullar med citronsås och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt köttkorv med senapssås, potatis och morötter.

Alt 2: Potatis- och purjolökssoppa och smörgås.

Torsdag 4 januari

LUNCH *Alt 1:* Palsternackssoppa och mjuk smörgås.
Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Mexikansk kycklingfärssås, pasta/ris och ärter.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

Fredag 5 januari Trettondedagsafton

LUNCH *Alt 1:* Fläskgryta med vitkål, potatis och sallad.

Alt 2: Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt kyckling med basilikasås, klyftpotatis och morötter.

Alt 2: Minestronesoppa och smörgås.

Lördag 6 januari Trettondedag jul

LUNCH *Alt 1:* Kokt lax med dill-och citronmajonnäs, potatis och broccoli.

Alt 2: Lammgryta med vitlök, potatis och värdshusgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärslimpa med aprikoser, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås med köttpålägg.

Söndag 7 januari

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Ananaskyckling och pasta, bukettgrönsaker.

Dessert Vaniljpudding

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

Alt 2: Rotsaksgratäng med vegoskinkfärs och sallad.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!

FALUN