falun.se/

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 37, 2023

Måndag 11 september

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

Alt 2: Leverbiff med brunsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärter.

Alt 2: Grön ärtsoppa, sopptopp med ädelost och smörgås.

Tisdag 12 september

LUNCH *Alt 1:* Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

Onsdag 13 september

LUNCH *Alt 1:* Fiskgratäng med dill- senapssås, potatis och broccoli.

Alt 2: Kokt kyckling med citronsås och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt köttkorv med senapssås, potatis och morötter.

Alt 2: Potatis- och purjolökssoppa och smörgås.

Torsdag 14 september

LUNCH *Alt 1:* Rotsakssoppa och mjuk smörgås.
Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Mexikansk kycklingfärssås, pasta/ris och ärter.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

Fredag 15 september

LUNCH *Alt 1:* Fläskgryta med vitkål, potatis och sallad.

Alt 2: Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt kyckling med basilikasås, klyftpotatis och morötter.

Alt 2: Minestronesoppa och smörgås.

Lördag 16 september

LUNCH *Alt 1:* Sprödbakad sejfilé med räksås, potatis och broccoli.

Alt 2: Kycklingköttbullar med gräddsås och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärslimpa med aprikoser, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås med köttpålägg.

Söndag 17 september

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Ananaskyckling och pasta, bukettgrönsaker.

Dessert Vaniljpudding

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

Alt 2: Rotsaksgratäng med vegoskinkfärs och sallad.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!

FALUN