falun.se/

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 49, 2023

Måndag 4 december

LUNCH *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Gubbalåda(ansjovis, potatis) och värdshusgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Asiatisk fläskgryta med ris och råkost.

Alt 2: Kokt kyckling med citronsås ris/potatis och sallad.

Tisdag 5 december

LUNCH *Alt 1:* Stekt strömming med kall sås, potatismos och ärter.

Alt 2: Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Blodpudding med bacon, lingonsylt och råkost.

Alt 2: Crepés med champinjonstuvning och råkost.

Onsdag 6 december

LUNCH *Alt 1:* Stekt kyckling med currysås, potatis/ris och am grönsaksblandning.

Alt 2: Fläskkorv med potatismos och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och ärter.

Alt 2: Gulaschsoppa och smörgås.

Torsdag 7 december

LUNCH *Alt 1:* Vitkålssoppa

Alt 2: Pannkaka med sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Kräftströmming med potatis och morötter.

Alt 2: Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt och morötter.

Fredag 8 december

LUNCH *Alt 1:* Oxbringa med rotmos och bukettgrönsaker.

Alt 2: Matjeslåda(potatis, matjessill, lök), och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs) och råkost.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

Lördag 9 december

LUNCH *Alt 1:* Hönspannbiff med örtsås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Fisksoppa och smörgås.

MIDDAG *Alt 1:* Prinskorv med morotsstuvning, potatis och sallad.

Alt 2: Falsk kalvdans med sylt och grädde.

Söndag 10 december

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med rosépepparsås, potatis och morötter.

Alt 2: Sprödbakad sej med räksås, potatis och morötter.

Dessert Lingonpannkaka

MIDDAG *Alt 1:* Bondomelett med sommargrönsaker.

Alt 2: Kött-rotsaksgryta med potatis och sommargrönsaker.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!

FALUN