

Självskattning inom Restaurang och Livsmedel

Namn:

Personnummer:

Hygien	Jag kan utföra	Kunskper om	Jag vet inte hur
---------------	----------------	-------------	------------------

Städa ett kök			
Sköta personhygien			

Livsmedelskunskap			
Grönsakshantering			
Fiskhantering			
Köttantering			

Matlagning			
Göra såser			
Steka kött			
Pochera fisk			
Tillreda desserter			
Tillreda förrätter			

Servering/Dukning			
Duka upp standarduppdugning			
Duka upp festbord			
Öppna vinflaska/champagneflaska			
Servera från fat			

Fackspråk			
Köksfranska			

Näringslära			
Näringsberäkna			
Tillaga specialkoster			
Tillaga näringsberäknad kost			